|  |  |
| --- | --- |
| **Karantinas** – **specialus užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės priemonių taikymo režimas, nustatomas apkrėstose teritorijose**, kai registruojami nežinomos kilmės užkrečiamųjų ligų sukėlėjų paplitimai arba ypač pavojingų užkrečiamųjų ligų atvejai, taip pat pavojingų užkrečiamųjų ligų protrūkiai ar epidemijos. **(COVID-19 pandemijos metu, karantino režimo trukmė, visoje Lietuvos teritorijoje - nuo š. m. kovo 16 d. 00 val. iki 30 d. 24 val.)****DRAUDŽIAMA:*** užsieniečiams atvykti į Lietuvos Respubliką;
* Lietuvos piliečiams išvykti iš Lietuvos (išskyrus atvejus, kai jie grįžta į savo gyvenamąją vietą, vyksta į savo darbo vietą, taip pat Valstybės sienos apsaugos tarnybos prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos vadovo ar jo įgalioto asmens leidimu);
* patekti kruiziniams laivams į Klaipėdos valstybinį jūrų uostą;
* lankytis kultūros, laisvalaikio, pramogų, sporto įstaigose;
* susiburti ir organizuoti renginius atvirose ir uždarose patalpose;
* lankytis sveikatinimo paslaugų centruose, sanatorijose, poilsio centruose;
* lankytis viešojo maitinimo įstaigose, restoranuose, kavinėse, baruose, naktiniuose klubuose ir kitose pasilinksminimo vietose (išskyrus, kai maistą, ruošiamą išsinešimui arba kitais būdais pristatomą gyventojams);
* lankyti pacientus, vaikus augančius šeimynose, senelius bendruomeninio gyvenimo namuose, nuteistuosius ir suimtuosius (išskyrus jų susitikimus su gynėjais);
* draudžiama parduotuvių, turgaviečių, prekybos (ne maisto prekėmis) ir pramogų centrų, grožio paslaugų, lošimo namų (kazino) ir lošimo automatų salonų veikla;
* draudžiama vaikų, žmonių su negalia ir pagyvenusių žmonių dienos ir užimtumo centrų veikla.

**RIBOJAMA:*** Valstybės ir savivaldybių institucijose, įstaigose, įmonėse darbas organizuojamas ir klientai aptarnaujami nuotoliniu būdu;
* atidedamos planinės operacijos, konsultacijos, diagnostinės ir gydomosios paslaugos, reabilitacijos, odontologinės, profilaktinių patikrinimų ir prevencinių programų vykdymas;
* keliaujančiųjų tarpmiestinio, priemiestinio, viešojo miesto transporto maršrutais intensyvumas – leidžiama užimti tik sėdimas vietas ne mažesniu kaip 1 metro atstumu;
* atsiskaitymas grynaisiais pinigais.

**LEIDŽIAMA:*** vairuotojų, įgulos narių, vykdančių komercinius ir (ar) tarptautinius krovinių vežimą, NATO tarnaujančių asmenų ir juos aptarnaujančio personalo bei jų šeimos narių išvykimas/grįžimas į/iš Lietuvos;
* piliečių išvykimas iš Lietuvos, norint grįžti į namus, darbo vietą užsienyje ar turint specialų leidimą išvykti;
* prekių judėjimas per sieną ir šalies viduje;
* vykti į darbą ir dirbti jei nėra galimybės organizuoti darbą nuotoliniu būdu;
* lankytis maisto prekių parduotuvėse, vaistinėse, optikos prekių, veterinarijos paslaugų teikimo vietose;
* lankytis parkuose, miškuose, kitose atvirose gamtos vietose;
* prekiauti maistu ir teikti maisto išsinešimo ir pristatymo paslaugas;
* verstis internetine prekyba, kai prekės pristatomos ar paslaugos teikiamos gyventojams;
* teikti individualias reabilitacijos paslaugas, susijusias su gydymu, kurių nesuteikimas lemtų paciento neįgalumą;
* būtinoji medicinos pagalba.
 | **IZOLIACIJA (SAVIIZOLIACIJA) - asmens**, sergančio užkrečiamąja liga, įtariamo sergančio, turėjusio kontaktą, ar sukėlėjo nešiotojo **atskyrimas nuo aplinkinių žmonių norint išvengti užkrečiamosios ligos plitimo**.COVID-19 pandemijos metu asmenims, grįžusiems iš užsienio valstybių, **privaloma 14 dienų izoliacija.****DRAUDŽIAMA:*** išeiti iš namų, ar kitaip palikti izoliavimo vietą (viešbutį, paskirtas patalpas ir pan.) 14 d. nuo buvusio kontakto su ligoniu ar rizikos užsikrėsti, pvz.: grįžimo iš užsienio;
* lankytis viešose vietose (parduotuvėje, vaistinėje, darbe, mokyklose, renginiuose ar kitose susibūrimo vietose);
* izoliavimo metu namuose priimti svečius, draugus, artimuosius.

**NVSC specialistai atlieka aktyvų asmens stebėjimą** (su stebimu asmeniu susisiekia telefonu, el. paštu ir užrašo sveikatos būklę):* privalu asmeniui būti pasiekiamam visą izoliavimosi laikotarpį telefonu ar/ir el. paštu;
* asmuo privalo kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti sveikatą;
* asmuo informuojamas, kad sveikatos stebėjimo metu jei išsivysto ligos simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas) nedelsiant skambintų nemokama Koronos karšta linija 1808, pranešti apie susirgimo aplinkybes ir vykdyti medikų nurodymus.
* tuo atveju, jei per 14 dienų izoliavimosi laikotarpį ligos simptomai nepasireiškia, šis asmuo toliau nelaikomas turinčiu susirgimo riziką ir gali grįžti į įprastą gyvenimą.

**BŪTINA:*** izoliavimo metu neišvengus kontakto su kitais asmenimis, laikytis atstumo ir laiko taisyklės, t. y. bendrauti ne arčiau kaip per 2 metrus (du geri žingsniai) ir ne ilgiau kaip 15 min.
* visą izoliavimo laikotarpį nepamiršti rankų higienos reikalavimų (plovimas su muilu ir vandeniu);
* dažnai vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas, o esant galimybei ir jas dezinfekuoti;
* jei žmogus nuolat vartoja vaistus, receptui išduoti, į savo šeimos gydytoją kreiptis nuotoliniu būdu, t. y. be fizinio apsilankymo;
* perkelti visus suplanuotus vizitus pas gydytojus, odontologus ar iš anksto numatytas procedūras, kol nesibaigs saviizoliacijos laikotarpis.

**LEIDŽIAMA:*** namuose ir izoliavimo vietoje būti be medicininės kaukės (jei nėra ligos simptomų). Ji būtina tuo atveju, jei pasireiškia kvėpavimo takų infekcijos simptomai – pavyzdžiui, kosulys, dusulys ir kita.
* apsirūpinti maistu ir kitomis būtiniausiomis prekėmis nuotoliniu būdu (internetu);
* maisto prekes gali pristatyti šeimos narys, draugas, bet pristatančiam asmeniui neturi būti taikomi izoliavimo principai. Prekes pristatant kurjeriui ar artimiesiems rekomenduojama pasinaudoti galimybe gauti jas „ne į rankas“, t. y. prekes paliekant prie durų;
* bendrauti telefonu ir kitomis ryšio priemonėmis su artimaisiais, draugais;
* dirbti nuotoliniu būdu.
 |

NVSC Kauno departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyrius

2020-03-16